

# Instrucciones Generales: Preparación para su Brain-Map

Con el fin de adquirir la evaluación más precisa posible durante su qEEG, siga las siguientes pautas:

- Si es posible, no tome ningún medicamento estimulante durante 48 horas antes de su qEEG.
- Si bien no es necesario que suspenda ningún otro medicamento antes de su visita, asegúrese de traer información sobre el tipo de medicamento y la dosis para dársela a que el técnico registre antes de realizar el qEEG.
- Aunque no necesita suspender ningún otro medicamento antes de su visita, asegúrese de traer información sobre el tipo de medicamento y la dosis que debe administrar al técnico antes de realizar el qEEG.
- Evite tomar medicamentos o suplementos de venta libre como aspirina, antihistamínicos, ibuprofeno, Tylenol, aerosoles nasales, medicamentos para la tos, medicamentos para la alergia, analgésicos, hierbas, suplementos dietéticos o aminoácidos el día de la consulta.
- Si está enferma, llame para reprogramar.
- No beba ninguna sustancia con cafeína menos de 4 horas antes del qEEG.
- Coma al menos una hora antes de su sesión y beba mucha agua durante todo el día antes de la grabación de qEEG para hidratar la piel.
- Asegúrese de dormir bien por la noche antes de hacer el qEEG. (Informe a los técnicos si ha habido algún trastorno del sueño).
- No fume la mañana de la sesión.
- Sin alcohol 3 días antes de su sesión.
- Sin marihuana 72 horas antes de su sesión.
- Si tiene extensión de cabello o cualquier herida abierta en la cabeza / cuero cabelludo, informe a su técnico en el momento en que está programando, pueden impedir la capacidad del dispositivo para obtener una lectura adecuada de qEEG.
- No use cremas, aceites o geles para el cabello el día de la sesión y asegúrese de que el cabello esté completamente seco antes de venir para el qEEG.
- Use el baño si lo necesita antes del inicio del qEEG porque no podrá detenerse una vez que comience la grabación.
- Planee pasar una hora con el técnico para su sesión de mapeo cerebral.

[WWW.NEURON-CONNECT.COM](http://WWW.NEURON-CONNECT.COM)  
TELÉFONO: (602) 888 - 1012 FAX: (602) 926 - 8333  
[BRAINTRAIN@NEURON-CONNECT.COM](mailto:BRAINTRAIN@NEURON-CONNECT.COM)

